

# Graines de Moutards

LA QUINZAINE CULTURELLE  
À ENERGIE POSITIVE.



DU SAMEDI 10  
AU DIMANCHE 25  
FÉVRIER 2024

GRAND • FIGEAC

# ÉDITO

**United colors ! Mélangées, mouchetées, chamarrées ou même barbouillées, les couleurs sont au festin de cette nouvelle édition de la Quinzaine culturelle Graines de Moutards !**

Cinéma, art contemporain, musique, théâtre, jeux de lecture, patrimoine : dans une diversité détonante, les partenaires de Graines de Moutards s'associent et ouvrent grand leurs portes pour offrir aux petits et grands un patchwork joyeux de couleurs et de culture !

*La Quinzaine culturelle Graines de Moutards est animée par L'Astrolabe Grand-Figeac et présentée par un collectif de partenaires : Africajarc, Antenne d'Oc, l'Astrolabe Grand - Figeac, Carrefour des Sciences et des Arts, le Centre des Monuments Nationaux, le Centre Social et de Prévention Nicole-Paulo de Figeac, CinéLot, Eco-musée de Cuzals, L'Arrosoir, Lire à Figeac, La Locollective, la Maison des arts Georges et Claude Pompidou - centre d'art contemporain, le musée Champollion - Les Écritures du Monde, l'Office de Tourisme du Grand - Figeac, Vallées du Lot et du Célé, le Pays d'art & d'histoire, Grand - Figeac et Ville de Figeac, REISSA, Rêvons nos villages.*

Illustration :

Une touche artistique de couleurs dès la première de couverture !  
Mathilde Joly, « fabricante d'image » et joueuse de couleurs signe cette année l'illustration de la Quinzaine Graines de Moutards.  
Retrouvez son travail sur : [www.mathildejoly-illustrations.com](http://www.mathildejoly-illustrations.com)

# SOMMAIRE

Calendrier .....	4
Ouverture .....	9
Vie de château .....	10
Jeux de scène .....	12
La manufacture .....	14
Causeries .....	19
Colore la vie .....	20
Cinécolor .....	24
Une histoire de l'art .....	28
Trésors du monde .....	30
Partenaires .....	34
Informations et réservations .....	36

**DU SAMEDI 10 FÉVRIER  
AU DIMANCHE 25 FÉVRIER  
GRAND FIGEAC**

# CALENDRIER

## Exposition

Un monde de couleur d'Audrey COGNY  
Tout le mois de février • L'Astrolabe - FIGEAC

### Samedi 10 février

14h-17h Color run • CAPDENAC-GARE p9

### Dimanche 11 février

15h Les supports de l'écrit • FIGEAC p30

### Lundi 12 février

10h / 14h Sérigraphie textile • CAJARC p20

10h / 14h Confection de fanions • CAJARC p21

14h30 Pleins fards sur la façade • ASSIER p10

### Mardi 13 février

10h Papier vitrail • CAJARC p14

10h30 / 14h Atelier des couleurs • FIGEAC p15

11h Ciné • FIGEAC p24

14h Ciné + atelier • CAJARC p25

14h Pierre, couleur, papier, pinceau ! Dessinons au château ! • AYNAC p11

14h Atelier pâte FIMO • FIGEAC p14

16h30 Ciné • CAPDENAC-GARE p24

### Mercredi 14 février

10h à 12h Le crayon de couleur c'est fantastique • CAJARC p22

14h30 à 17h Le labo des arts • FIGEAC p28

14h30 Ciné • FIGEAC p25

14h30 Atelier + Ciné • ASSIER p27

14h30 Mais comment peindre un tableau ? • FIGEAC p28

15h à 21h L'Assemblée du souci des autres • CAJARC p21

16h30 Ciné • CAPDENAC-GARE p26

### Jeudi 15 février

9h / 11h / 15h30 / 17h30 Atelier cirque • LIVERNON p12

10h Contes de saison • CAJARC p13

14h Atelier slime • FIGEAC p15

14h Atelier création végétale • FIGEAC p16

14h Atelier sable coloré • CAJARC p30

14h30 À la découverte du vitrail • CAPDENAC-GARE p11

14h30 Ciné • FIGEAC p25

14h30 Le mystère de la momie • FIGEAC p31

### Vendredi 16 février

10h30 Les toupies chromatiques • FIGEAC p16

11h Ciné • FIGEAC p26

14h Rockandcolle tes couleurs • FIGEAC p17

14h à 18h Le crayon de couleur c'est fantastique • FIGEAC p22

14h30 Ciné • CAPDENAC-GARE p25

14h30 Osiris végétant • FIGEAC p31

16h Ciné + atelier philo • FIGEAC p24

## Samedi 17 février

10h	Atelier « Les couleurs disent-elles qui nous sommes ? » • FELZINS	p19
10h30	À la découverte des arcs-en-ciel • FIGEAC	p17
16h30	Ciné • FIGEAC	p26

## Dimanche 18 février

11h	Ciné • CAPDENAC-GARE	p24
15h	Les supports de l'écrit • FIGEAC	p30
16h30	Ciné • CAPDENAC-GARE	p26

## Lundi 19 février

14h30	Pleins fards sur la façade • ASSIER	p10
14h30	Ciné + escape game • CAPDENAC-GARE	p25

## Mardi 20 février

10h30 / 14h30	Découverte et initiation à l'enluminure • FIGEAC	p29
14h	Pierre, couleur, papier, pinceau ! Dessinons au château ! • LARNAGOL	p11
14h	Les couleurs dans vos assiettes • FIGEAC	p18
14h30	Ciné • FIGEAC	p26

## Mercredi 21 février

10h à 12h 14h30 à 17h	Le crayon de couleur c'est fantastique • CAJARC	p22
10h30	Le labo des arts • FIGEAC	p28
11h	Ciné • FIGEAC	p26
14h30	Ciné • CAPDENAC-GARE	p25
14h30	Mais comment peindre un tableau ? • FIGEAC	p28
16h30	Histoires de mômes • FIGEAC	p13

## Jeudi 22 février

10h	Contes de saison • ASSIER	p13
10h30	Les toupies chromatiques • FIGEAC	p16
11h	Ciné • FIGEAC	p25
14h	Notre expo idéale • LEYME	p29
14h	Bulles multicolores à la craie grasse • FIGEAC	p18
14h	La couleur des souvenirs • ASSIER	p23
14h30	Le prince au nez cassé • FIGEAC	p32
15h	Atelier + Ciné • FELZINS	p27

## Vendredi 23 février

10h30	À la découverte des arcs-en-ciel • FIGEAC	p17
14h	Atelier couronne de fleurs • FIGEAC	p29
14h30	Atelier origami • BAGNAC-SUR-CÉLÉ	p18
14h30	Ciné • CAPDENAC-GARE	p25
14h30	Osiris végétant • FIGEAC	p31
16h	Ciné + atelier • FIGEAC	p26

## Samedi 24 février

11h / 14h	Atelier métier à galon • FIGEAC	p32
16h30	Ciné • FIGEAC	p26

## Dimanche 25 février

11h	Ciné • CAPDENAC-GARE	p26
15h	Les supports de l'écrit • FIGEAC	p30



# COLOR RUN, mais pas que !

Ouverture de la quinzaine Graines de Moutards 2024  
Course à pied insolite et concert atypique

## Échauffement

**Samedi 10 février à 14h**

Capdenac-Gare, départ à 14h Parc de Capèle / arrivée Salle Agora

À bas la grisaille de l'hiver et vive la couleur !

Pour la 14<sup>ème</sup> édition, le festival Graines de Moutards, s'ouvre en terre de jeux presque olympiques et vous invite à participer à une « color run », une course à pied bariolée !

Plus qu'une course, c'est une invitation à découvrir la ville autrement, un prétexte à s'amuser en famille et entre amis, la promesse d'une atmosphère musicale et colorée.

Pas de challenge sportif ! Le parcours est pensé pour petits et grands, parsemé de surprises et d'insolite et vous conduit aux portes d'une salle de concert : avec le groupe New Kidz, baignée de Rock et de Hip-Hop qui dépotent.

Et en plus le ravitaillement vous y est offert !

Chaussez vos baskets et entrez dans la danse !

*Pour qui : 0 à 99 ans • Tarif : Gratuit*

*Pratique : tenue de rigueur exigée : une tenue blanche, une paire de baskets, un vêtement chaud et de pluie et des lunettes (optionnel)*

*(!) Les pigments colorés lâchés sur les coureurs, à base d'amidon de maïs et de colorants alimentaires, sont lessivables au savon et à l'eau.*

*(!) En cas de forte pluie, rendez-vous directement à la salle Agora pour le goûter-concert.*

*Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac et le service patrimoine avec la complicité de la commune de Capdenac-Gare et le club de course La Team Pif, dans le cadre du label Terre de Jeux 2024.*





# MA VIE DE CHÂTEAU

Architecture et patrimoine

Atelier

## Pleins fards sur la façade !

Lundis 12 et 19 février, de 14h30 à 17h

Assier, Château d'Assier

La mission des « Moutards » ? Libérer les couleurs avec l'artiste Sophie Latappy !

Au programme, colorer des terres cuites avec des engobes d'argile, une technique typique de la Renaissance, pour réaliser la frise d'encadrement d'une œuvre collective. Une création conduite depuis plusieurs mois par une céramiste, conçue en écho aux sculptures de Galiot de Genouillac. L'œuvre rassemble les souvenirs des personnes âgées de l'EHPAD Les Pradels, évoqués sous la forme de carreaux en argile avec des motifs issus de leur passé et des moments de vie propres à leur génération.

Cette création originale, prévue pour résister au temps, sera ensuite installée dans le village !

Atelier au château et visite à l'EHPAD pour un petit goûter commun et partager le résultat de ces réalisations

Pour qui : de 5 à 12 ans, en famille (les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte) • Tarif : gratuit

Pratique : prévoir un vêtement chaud

Sur réservation

Présenté par Le Centre des monuments nationaux – Château d'Assier, en partenariat avec l'EHPAD Les Pradels et la commune d'Assier.



Atelier

## Pierre, couleur, papier, pinceau ! Dessins aux châteaux !

Mardi 13 février de 14h à 17h, Aynac, au château  
Mardi 20 février de 14h à 17h, Larnagol, au château

En famille, poussez les portes des châteaux de Larnagol et d'Aynac et embarquez pour une exploration haute en couleur !

Au cours d'une visite, vous découvrirez l'histoire de ces deux monuments emblématiques qui ont conservé des décors peints de grande qualité, aussi mystérieux que fragiles. À vous de jouer ! Sous la houlette d'une peintre en décor, vous serez initiés aux secrets de la couleur et du dessin pour réaliser votre décor de château.

Pour qui : à partir de 7 ans avec accompagnateur • Tarif : gratuit

Sur réservation

Présenté par le service patrimoine, Ville et Pays d'art et d'histoire

Atelier

## À la découverte du vitrail

Jeudi 15 février de 14h30 à 17h

Capdenac-Gare, médiathèque

Les « Moutards » s'initient au vitrail à travers son histoire, ses matériaux et sa technique. Au menu : entraînement à la coupe au plomb pour que chacun puisse repartir avec son vitrail !

Pour qui : à partir de 7 ans • Tarif : gratuit

Pratique : apporter un tablier ou des vêtements qui ne craignent pas les tâches

Sur réservation

Présenté par le service Patrimoine, Ville et Pays d'art et d'histoire. Animé par Didier Buffarot.

# JEUX DE SCÈNE !

Spectacle

Cirque, contes et autres lectures vous invitent à reprendre des couleurs avec la magie du spectacle.

Atelier

## Cirque

**Jeudi 15 février de 9h à 18h30**

Livernon, salle des fêtes

Quoi de plus coloré que le cirque, REISSA propose aux enfants et, selon l'âge, à leurs parents, de venir jouer avec les couleurs en découvrant quelques disciplines circassiennes : équilibre, jonglerie, voltige, porté... animé par l'association Les Effilochés.

**Pour qui :** • Pour qui : de 3 à 12 ans selon les horaires

• Parents/enfants 3-5 ans : 11h-12h

• Parents/enfants 6-8 ans : 17h30-18h30

• Enfants 7-9 ans : 9h-10h30

• Enfants 10-12 ans : 15h30-17h

• Tarifs : 8€ pour les adhérents REISSA, 11€ pour les non adhérents, que ce soit en solo ou en duo parents/enfants ou grand-parents/enfants

**Sur réservation :** inscription obligatoire jusqu'au 14/02

Présenté par le Centre Social et Culturel REISSA. Animé par l'Association Les Effilochés.



Lectures

## Contes de saisons

**Jeudi 15 février à 10h** Cajarc, Salle des Associations

**Jeudi 22 février à 10h** Assier, Médiathèque

Vent glacé et ciel bas vous font pâlir ? Reprenez des couleurs avec les Contes de saisons, vêtus de vos plus beaux pyjamas et pantoufles chatoyantes. Petit-déjeuner offert assorti de lectures douces et réconfortantes sont au programme !

**Pour qui :** à partir de 3 ans • Tarif : gratuit

Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac. Animé par Chloé et Margot

Lectures

## Histoires de mômes

**Mercredi 21 février à 16h30**

Figeac, L'Astrolabe, médiathèque

Une session de nos lectures théâtralisées en partenariat avec l'Artothèque du Lot, pour entremêler avec bonheur les couleurs des tableaux et des albums...

**Pour qui :** à partir de 5 ans • Tarif : gratuit

Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac et l'Artothèque du Lot



# LA MANUFACTURE

## Ateliers créatifs et scientifiques

D'expériences scientifiques en ateliers créatifs, nous invitons les « Moutards » à jouer avec les couleurs !

Atelier

### Papier vitrail

Mardi 13 février de 10h à 12h

Cajarc, salle des fêtes - Espace Françoise-Sagan



En jouant des mille nuances du papier vitrail, translucide et coloré cet atelier invite les « Moutards » à confectionner un mobile à suspendre aux fenêtres de leur maison et à participer à la création d'une grande fresque collective sur les grandes baies vitrées de l'espace Françoise-Sagan ! Un atelier à pratiquer en famille.

Pour qui : de 4 à 12 ans, accompagné des parents, grands-parents... • Tarif : 4€

Sur réservation

Présenté par la Maison des Arts Georges et Claude Pompidou et l'association LoCollective

Atelier

### Fabrication pâte FIMO

Mardi 13 février 2024, de 14h à 16h30

Figeac, Centre social et de prévention Nicole-Paulo

Fabriquez en famille une pâte colorée, modelez des objets ou figurines et repartez avec la recette pour partager de belles expériences à la maison !

Pour qui : enfants à partir de 4 ans accompagnés d'un parent • Tarif : gratuit

Pratique : venir avec des vêtements pouvant être salis.

Sur réservation

Présenté par le Centre Social et de Prévention de Figeac. Animé par Isabelle

Atelier

### Atelier des couleurs

Mardi 13 février de 10h30 à 12h ou de 14h à 15h30

Figeac, L'Astrolabe, salle du Carré

Tout comprendre sur les couleurs ! Petites expériences scientifiques pour mélanger ou séparer les couleurs, voir les couleurs de la lumière ou séparer les pigments colorés, comprendre le fonctionnement des écrans pour faire de la couleur. Avec quelques petites expériences et manipulations, l'univers incroyable des couleurs se révélera aux apprentis scientifiques qui à l'avenir, verront le monde autrement !

Pour qui : de 8 à 11 ans : atelier de 10h30 à 12h / À partir de 12 ans : atelier de 14h à 15h30 • Tarif : 5€ par personne

Pratique : tout le matériel est fourni

Sur réservation

Présenté par l'Association Carrefour des Sciences et des Arts



Atelier

### Atelier slime

Jeudi 15 février 2024 de 14h à 16h30

Figeac, centre social et de prévention Nicole-Paulo

Le slime ? Une pâte délicieusement colorée, gluante, élastique et déstressante ! Les « Moutards » sont invités à apprendre à fabriquer cette pâte en faisant un savant mélange qu'ils tritouilleront à la main. Ils pourront la personnaliser avec la couleur qu'ils souhaitent, y rajouter des paillettes et même récupérer la recette pour en refaire à la maison.

Pour qui : à partir de 4 ans accompagné d'un parent • Tarif : gratuit

Sur réservation

Présenté par le Centre Social et de Prévention de Figeac. Animé par Aude.



Atelier

## Atelier création végétale

Judi 15 février 2024, de 14h à 16h

Figeac, L'Arrosoir, espace social et culturel

La nature nous offre une multitude de couleurs, de textures... Les feuilles, les écorces d'arbres, les fleurs séchées... Aux « Moutards » d'assembler un surprenant choix d'éléments naturels en un tableau qu'ils pourront rapporter chez eux !

Pour qui : de 7 à 99 ans • Tarif : 5€

Sans réservation

Présenté par L'Arrosoir, espace social et culturel. Animé par Frédo.



Atelier

## Les toupies chromatiques

Vendredi 16 et jeudi 22 février, de 10h30 à 11h30

Figeac, L'Arrosoir, espace social et culturel

Une toupie magique qui change de couleur ?

Grâce aux toupies chromatiques, les « Moutards » vont pouvoir découvrir l'univers hypnotisant des mélanges de couleurs !

Une expérience créative et amusante qui permet d'aborder de manière visuelle et interactive les principes de bases de la théorie des couleurs. En bonus, les « Moutards » pourront repartir avec un nouveau jouet personnalisé !

Pour qui : de 3 à 6 ans • Tarif : gratuit

Sans réservation

Présenté par L'Arrosoir, espace social et culturel. Animé par Charlotte

Atelier

## Rockandcolle tes couleurs !

Vendredi 16 février de 14h à 16h

Figeac, L'Arrosoir, espace social et culturel

Des vêtements à habiller ou upcycler ? Des objets à décorer ? Une paire de chaussures qui voudraient remettre des paillettes dans leur vie ? Un jeu de morpions à créer ? Cet atelier est fait pour vous !

Découper et coller tissus, boutons ou papiers colorés avec pour seule limite l'imagination : avec des couleurs pleins les yeux, un atelier pour créer des pièces uniques !

Pour qui : de 6 à 12 ans • Tarif : 5€

Info pratique : apporter un support au choix si possible

Sur réservation

Présenté par L'Arrosoir, espace social et culturel. Animé par Camille.

Expérience

## À la découverte des arcs-en-ciel

Samedi 17 et vendredi 23 février, de 10h30 à 11h30

Figeac, L'Arrosoir, espace social et culturel

Viens découvrir les secrets de l'arc-en-ciel : de la lumière blanche à l'apparition du spectre des couleurs !

Un voyage passionnant allant de l'émerveillement poétique vers la découverte scientifique puis l'expression artistique. Chaque « Moutard » est invité à rêver, comprendre, expérimenter, imaginer et créer : il pourra explorer la magie de la lumière et laisser s'épanouir sa créativité à travers les sept teintes de l'arc-en-ciel.

Pour qui : de 3 à 6 ans • Tarif : gratuit

Sans réservation

Présenté par L'Arrosoir, espace social et culturel. Animé par Charlotte

Atelier

## Les couleurs dans vos assiettes

Mardi 20 février de 14h à 16h30

Figeac, centre social et de prévention Nicole-Paulo

Un atelier pour les gastronomes en culottes courtes pour préparer et déguster un goûter tout en couleur !

Pour qui : à partir de 6 ans • Tarif : gratuit

Sur réservation

Présenté par le Centre Social et de Prévention de Figeac



Atelier

## Bulles multicolores à la craie grasse

Jeudi 22 février de 14h à 16h

Figeac, L'Arrosoir, espace social et culturel

Créer un tableau multicolore en reprenant les propriétés des bulles de savon ? D'où vient la lumière ? Quelles couleurs peut-on observer ?

Avec une technique simple d'application, les « Moutards » pourront s'interroger sur la provenance de la lumière et des couleurs... et reproduire leurs observations !

Pour qui : de 7 à 99 ans • Tarif : 5€

Sans réservation

Présenté par L'Arrosoir, espace social et culturel. Animé par Isabelle

Atelier

## Atelier origami

Vendredi 23 février à 14h30

Bagnac-sur-Célé, Médiathèque

Du bleu, du rouge et vert pour plier, déplier, imaginer et créer avec du papier !

Pour qui : à partir de 8 ans • Tarif : gratuit

Sur réservation

Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac



# CAUSERIES

Je pense donc je suis philosophie !

Causerie

## Les couleurs disent-elles qui nous sommes ?

Samedi 17 février de 10h à 11h ou de 11h à 12h

Felzins, Quinte et Sens, 570 route du Bourg

Qui dit que les filles aiment le rose et que les garçons préfèrent le bleu ? Pendant cet atelier, Flore Proust offre aux enfants une loupe de détective philosophe. Car en philosophie, on n'aime pas les idées toutes faites et on questionne tout, même ce qui se cache derrière les couleurs.

Pour qui : • 7 à 10 ans de 10h à 11h • Tarif : 3€

• 11 à 14 ans de 11h à 12h

Sur réservation au 07.65.72.16.12 ou par mail à [revonsnosvillages@gmail.com](mailto:revonsnosvillages@gmail.com)

Présenté par « Révons nos villages »



# COLORE LA VIE !

Arts & créations collectives

Les artistes embellissent le quotidien de Graines de Moutards !

## Atelier et fête de clôture de résidence ! MILLE LIENS : L'ASSEMBLÉE DU SOUCI DES AUTRES

Jade Herbert et Solène Chartier, deux designeuses-plasticiennes du collectif MilleMains, vous invitent à une célébration haute en couleurs !

Pendant trois mois, de novembre à février, à Cajarc et ses alentours, elles ont arpenté le territoire, guidées par l'envie d'explorer nos relations aux autres et au monde.

De rencontres inopinées, en rendez-vous planifiés, de la cour d'école, à la place du marché ; des liens se sont tissés, laissant émerger : l'Assemblée du souci des autres !

Nous vous invitons à rejoindre cette joyeuse communauté et porter fièrement ses valeurs d'entraide et de partage.

Atelier

### Sérigraphie textile

Lundi 12 février de 10h à 12h et de 14h à 16h

Cajarc, salle des fêtes - Espace Française-Sagan

Un bout de tissu, un peu d'encre et quelques pochoirs... découvrez cette technique et imprimez un de vos vêtements ou choisissez un vêtement sur place avec lequel repartir !

Pour qui : à partir de 5 ans - avec accompagnateur • Tarif : gratuit

Sur réservation

Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac. Animé par Solène Chartier et Jade Herbert

Atelier

### Confection de fanions

Du lundi 12 février de 10h à 12h et de 14h à 16h

Cajarc, salle des fêtes - Espace Française-Sagan

Équipez-vous de ciseaux crantés et de tampons colorés pour confectionner des guirlandes bariolées !

Pour qui : à partir de 5 ans - avec accompagnateur • Tarif : gratuit

Sur réservation

Présenté par la Maison des arts George et Claude Pompidou et l'association La LoCollective

Fête finale !

### L'Assemblée du souci des autres

Mercredi 14 février de 15h à 21h / (!) Temps fort à 18h

Cajarc, salle des fêtes - Espace Française-Sagan

Une célébration finale pour découvrir les objets artistiques créés tout au long de la résidence de Jade et Solène, pour s'imprégner d'un bel élan de fraternité, échanger en toute convivialité et même venir grignoter !

En somme une restitution haute en couleurs en compagnie de l'Assemblée du souci des autres, avec son bal improvisé, son exposition insolite, sa cantine cosmopolite.

Pour qui : de 0 à 99 ans • Tarif : gratuit

Pratique : restitution ouverte à tous, sans limite de places !

Pour suivre l'intégralité du projet connectez-vous sur le compte Instagram des artistes @milleMains\_ et celui de L'Astrolabe @astrolabegrandfigeac et retrouvez la gazette du projet chez vos commerçants de Cajarc et alentours !

Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac, avec le soutien de la DRAC Occitanie et la complicité de la Maison des Arts George et Claude Pompidou, l'association la LoCollective, la commune de Cajarc, l'association Regain, Lot aide à domicile, le collège Pompidou de Cajarc, la Croix Rouge de Cajarc, l'EHPAD de Bagnac-sur-Célé, l'école de Gréalou et bien d'autres !

## Exposition et atelier AU PAYS DES MERVEILLES

Au pays des merveilles... L'illustratrice Audrey Cogny vous invite pour un voyage fantastique tout en couleurs !

*Exposition*

### Un monde de couleurs

**Tout le mois de février, aux horaires d'ouverture de la médiathèque**  
Figeac, L'Astrolabe

Cultures traditionnelles et festives dans le monde, imaginaires populaires, personnages folkloriques ou créatures légendaires : venez voyager avec l'exposition colorée de l'artiste Audrey Cogny.

*Pour qui : tous publics • Tarif : gratuit*  
*Entrée libre*  
*Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac*

*Atelier*

### Le crayon de couleur, c'est fantastique !

**Vendredi 16 février, de 14h à 18h**  
Figeac, L'Astrolabe

**Mercredis 14 et 21 février, de 10h à 12h 14h30-17h**  
Cajarc, médiathèque

(Re)découvrez le pouvoir des crayons de couleur ! Audrey Cogny éveille la curiosité des « Moutards » : partir à la rencontre d'un dessin, choisir un personnage folklorique, une créature légendaire dans une sélection de créations originales en noir et blanc...

Embarquement pour le voyage et le merveilleux !

*Pour qui : enfants de tous âges • Tarif : gratuit*  
*Entrée libre, au fil de l'après-midi*  
*Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac*

## Création collective LA COULEUR DES SOUVENIRS

*Atelier mise en couleur de céramique*

### Création d'une œuvre mémorielle

**Judi 22 février, de 14h à 16h**  
Assier, Château d'Assier/EHPAD d'Assier

La mission des « Moutards » ? Libérer les couleurs avec l'artiste Sophie Latappy !

Au programme, une création conduite par l'artiste, inspirée de l'art de la céramique à la Renaissance, conçue en écho aux sculptures de Galiot de Genouillac. Une création s'inspirant des personnes âgées qui racontent sous la forme de carreaux en argile leur passé et des tranches de vie propres à leur génération.

Votre mission ? La mise en couleur de cette œuvre collective qui sera ensuite installée dans le village ! Atelier au château et visite à l'EHPAD pour un petit goûter et partager le résultat de ces réalisations.

*Pour qui : de 5 à 12 ans, en famille (Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte) • Tarif : gratuit*  
*Pratique : prévoir un vêtement chaud*  
*Sur réservation*  
*Présenté par le Centre des monuments nationaux - Château d'Assier, en partenariat avec l'EHPAD Les Pradels et la commune d'Assier.*



# CINÉCOLOR

Cinéma

(La séance  
à 3,50€)

Un festival d'images tout en nuance. Au programme des séances de cinéma, des ateliers et des animations !

Les Haikus des couleurs ! Avant chaque séance de cinéma, retrouvez les films d'animation réalisés par les élèves de St Cirques et Lauresses. Films inspirés des Haikus réalisés avec Sandrine Dangoise, Antenne d'Oc et Ciné Lot.

## Projections et atelier philo

### Les Tourouges et les Toubleus

Programme de courts-métrages d'animation – 38 min

**Mardi 13 février à 11h**

**Vendredi 16 février à 16h suivi d'un atelier**

Figeac, L'Astrolabe, salle Charles-Boyer

**Mardi 13 février à 16h30**

**Dimanche 18 février à 11h**

Capdenac-Gare, salle Atmosphère



Sur une lointaine planète vivent Édouard et Jeannette, un Toubleu et une Tourouge. Par un beau matin, ces deux-là tombent amoureux. Malheureusement pour eux, les Tourouges et les Toubleus ne se mélangent pas, et bien plus encore : ils se détestent depuis des générations...

Par les créateurs du Gruffalo et de Superasticot, d'après le livre illustré de Julia Donaldson et Axel Scheffler. Film précédé de 3 courts-métrages : Sous les nuages ; Omni ; La Fiesta.

*Pour qui : à partir de 3 ans, atelier à partir de 5 ans • Atelier offert.*

*Atelier sur réservation : « Ciné-Philo » animé par Flore Proust*

*Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac*

## Projections

### Sirocco et le royaume des courants d'air

Film d'animation de Benoît Chieux – 1h20

**Mardi 13 février de 14h à 17h : projection suivie d'un atelier**

Cajarc, salle des fêtes - Espace Françoise-Sagan

**Mercredi 14 février à 14h30 et jeudi 22 février à 11h**

Figeac, L'Astrolabe, salle Charles-Boyer

**Vendredi 16, mercredi 21 et vendredi 23 février à 14h30**

Capdenac-Gare, salle Atmosphère



Juliette et Carmen, deux sœurs intrépides de 4 et 8 ans, découvrent un passage secret vers le royaume des courants d'air, leur livre favori. Transformées en chats et séparées l'une de l'autre, elles devront faire preuve de témérité et d'audace pour se retrouver et affronter Sirocco, le maître des vents et des tempêtes...

*Pour qui : à partir de 6 ans*

*Atelier : à la suite de la projection du mardi 13 février à Cajarc, participez à un atelier pour découvrir en famille la magie des couleurs à travers plusieurs petites expériences ludiques et créatives.*

*Présenté par Cinélot, la Maison des arts Georges et Claude Pompidou et la Locollective pour Cajarc*

*Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac pour Figeac et Capdenac-Gare*



## Projections et Escape Game

### Linda veut du poulet

**Jeudi 15 février à 14h30**

Figeac, L'Astrolabe, salle Charles-Boyer

**Lundi 19 février à 14h30 : projection suivie d'un Escape Game**

Capdenac-Gare, salle Atmosphère

Cuisiner un poulet aux poivrons ? Mais comment trouver un poulet un jour de grève générale ?... De poulailler en camion de pastèque, de flicaille zélée en routier allergique, de mémé en inondation, Paulette et sa fille partent en quête du poulet, entraînant toute la bande et finalement tout le quartier. Mais au fait, quelqu'un sait tuer un poulet ?

*Poursuivez la course-poursuite effrénée du film avec un escape-game dans la salle de cinéma ! Résolvez des énigmes pour débloquer un goûter aux milles couleurs (sur réservation).*

*Pour qui : à partir de 6 ans • Sur réservation*

*Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac.*



## Projections

### Krisha et le maître de la forêt

Film d'animation de Jaebeom Park - 1h08

**Vendredi 16 février à 11h • Mardi 20 février à 14h30 •**

**Samedi 24 février à 16h30**

Figeac, L'Astrolabe, salle Charles-Boyer

**Mercredi 14 février à 16h30 • Dimanche 18 février à 16h30 •**

**Dimanche 25 février à 11h**

Capdenac-Gare, salle Atmosphère



Éleveuse de rennes, la jeune Krisha sillonne avec sa famille les steppes gelées de la toundra. Mais l'arrivée de Vladimir, chasseur en mission pour l'État qui traque le mystérieux ours rouge bouleverse l'équilibre de sa tribu...

*Pour qui : À partir de 8 ans*

*Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac*



## Projections

### Contes et silhouettes

Programme de courts-métrages de Lotte Reiniger – 43 min

**Samedi 17 février à 16h30**

**Mercredi 21 février à 11h**

**Vendredi 23 février à 16h suivie d'un atelier**

Figeac, L'Astrolabe, Salle Charles-Boyer

Plongez dans l'œuvre de Lotte Reiniger à travers ces courts-métrages, réalisés entre 1954 et 1956, adaptés de célèbres contes européens, revisités en 2023 par un accompagnement sonore et musical original. Vous découvrirez d'un œil nouveau Hansel et Gretel, la Belle au bois dormant, Blanche-Neige et Rose-Rouge, et Poucette, grâce à la finesse et la créativité de l'animation en silhouettes !

*Atelier « Le cinéma, du noir & blanc à la couleur » : Aujourd'hui, le cinéma est rempli de couleurs... Mais cela n'a pas toujours été le cas ! Nous vous proposons un voyage dans le temps, aux origines du cinéma et au-delà, lorsque le monde était encore en noir & blanc... Uniquement le vendredi 23 février après la séance de 16h.*

*Pour qui : à partir de 4 ans • Atelier offert sur inscription  
Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac.*

## Atelier « Dessiner sur la pellicule de cinéma » et projections

### La naissance des oasis

Programme de 5 court-métrages d'animation - 41 min

**Jeudi 22 février, 15h atelier / 16h30 projection**

Felzins, tiers-lieu le Quinte et Sens & à la salle des fêtes

**Mercredi 14 février, 14h30 atelier / 15h45 projection**

**Atelier « Dessiner sur la pellicule de cinéma » suivi de la projection**

Assier, salle culturelle



Atelier « Dessiner sur la pellicule de cinéma » : voilà un programme original ! Cette technique de cinéma expérimental est une activité très ludique pour petits et grands, dont vous pourrez ensuite admirer le résultat projeté sur grand écran, grâce à un projecteur de 35 mm. Et chaque participant pourra repartir avec son morceau de pellicule.

Film : un jardin plein de mystères, de gouttes de pluie qui s'unissent en communauté éphémère, une oasis drôle et colorée ou encore des bergères qui dansent avec les nuages... Le cinéma est parfois là pour nous rappeler qu'il y a tout autour de nous de multiples raisons de s'émerveiller et de rêver...

*Pour qui : de 5 à 99 ans • Ateliers ouverts à tous à partir de 5 ans (les adultes accompagnant sont invités à participer activement)*

*Présenté par CinéLot, L'Astrolabe, Association Rêvons nos village et REISSA*

Tout au long de cette quinzaine haute en couleurs, Lire à Figeac vous offrira de petites étincelles sonores et colorées.  
Alors à vous d'ouvrir les yeux et les oreilles !

# UNE HISTOIRE DES ARTS

A la découverte des œuvres

Atelier

## Le labo des arts

Mercredis 14 et 21 février 2024 de 10h30 à 11h30

Figeac, L'Arrosoir, espace social et culturel

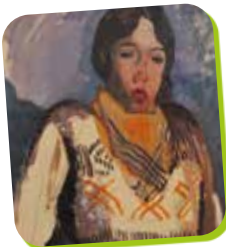
Expérience glacée et cotons à la Kandinsky ! De manière pratique et ludique, partez à la découverte de la théorie des couleurs !

Grâce à l'expérience glacée, les « Moutards » pourront se familiariser avec les notions de couleurs primaires et secondaires. Ils pourront ensuite mettre en pratique en créant des cotons à la Kandinsky et ainsi explorer le concept d'harmonie chromatique.

Pour qui : de 3 à 6 ans • Tarif : gratuit

Sans réservation

Présenté par L'Arrosoir, espace social et culturel. Animé par Charlotte



Atelier

## Mais comment peindre un tableau ?

Mercredis 14 et 21 février à 14h30

Figeac, Musée d'Histoire et Salons du collège du Puy

Couleurs primaires, secondaires ou complémentaires ? Portrait ou paysage, aquarelle ou peinture à l'huile ? Cet atelier vous invite à comprendre comment naissent les couleurs et quels sont les différents genres que l'on rencontre en peinture. Avec en bonus la découverte des œuvres lotoises du peintre catalan Pierre Daura conservées au musée d'Histoire et les décors peints des salons du collège du Puy.

Pour qui : de 7 à 12 ans • Tarif : 5€

Sur réservation

Présenté par le musée Champollion – Les Écritures du Monde

Atelier

## Découverte et initiation à l'enluminure

Mardi 20 février de 10h30 à 12h30 ou de 14h à 17h

Figeac, Musée Champollion – Les Écritures du Monde

Petits dessins réalisés à la main et richement peints, les enluminures décoraient les textes dans les livres du Moyen-âge. Valérie Duclos qui a étudié cet art à l'institut d'Enluminure et du Manuscrit invite les « Moutards » à découvrir et pratiquer l'art de l'enluminure. Et après l'atelier, on compare les belles créations avec les enluminures des manuscrits présentées au musée Champollion – Les Écritures du monde.

Pour qui : 5 à 8 ans (matin) 8 à 12 ans (après-midi) • Tarif : 5€

Sur réservation

Présenté par le musée Champollion – Les Écritures du monde

Atelier

## Notre expo idéale !

Judi 22 février, à partir de 14h

Leyme, médiathèque



Un atelier à la manière d'Hervé Tullet, auteur et illustrateur fou de formes et de couleurs. Chaussons nos ciseaux, nos tubes de colle, nos feutres multicolores, et créons ensemble une exposition qui nous ressemble ! Un moment mêlant lectures, jeux interactifs sur tablette et créations papier.

Pour qui : parents et enfants à partir de 5 ans • Tarif : gratuit

Sur réservation

Présenté par L'Astrolabe Grand-Figeac

Atelier

## Atelier couronnes de fleurs

Vendredi 23 février de 14h à 15h30

Figeac, l'Arrosoir

Frida Kahlo a montré son amour pour les couleurs vives en portant des fleurs dans ses cheveux tous les jours ! Alors, faites comme Frida !

Apprenez à faire une belle couronne de fleurs avec une super fleuriste éco-responsable, en utilisant de belles fleurs séchées cultivées ici à Figeac dans un jardin en permaculture.

Pour qui : à partir de 6 ans • Tarif : 10€

Sur réservation

Présenté par l'Arrosoir, espace social et culturel. Animé par Kilda Meadows

# TRÉSORS DU MONDE

Civilisations et savoir-faire

L'univers magique des savoir-faire et des civilisations

Visite

## Les supports de l'écrit

Dimanches 11, 18 et 25 février de 15h à 16h30

Figeac, Musée Champollion – Les Écritures du Monde

Des tablettes d'argile au livre numérique en passant par le papyrus et le parchemin, parcourez le musée et découvrez ces différents supports de l'écriture, à travers l'histoire et les civilisations. Une visite sur mesure pour les enfants et leurs parents !

Pour qui : toute la famille • Tarif : 5€

Sur réservation

Présenté par le musée Champollion – Les Écritures du Monde



Atelier

## Tableau de sable coloré

Jeudi 15 février de 14h à 18h

Cajarc, salle des fêtes - Espace Françoise-Sagan

Découvrez l'artisanat traditionnel d'Afrique avec Capi, artiste d'origine sénégalaise. Au programme ? La création sur un support en bois d'un tableau composé de sable que Capi colore à partir de pigments et de colle qu'il fabrique avec le fruit de baobab. C'est magique et ludique et chaque participant.e repartira avec son œuvre !

Pour qui : à partir de 5 ans, parents/enfants • Tarif : 3€ par enfant

Sur réservation

Présenté par Africajarc. Animé par Capi

Atelier

## Osiris végétant

Vendredis 16 février et 23 février, de 14h30 à 16h30

Figeac, Musée Champollion – Les Écritures du Monde

En Égypte, pour célébrer Osiris, le dieu des morts mais aussi celui de la fertilité et du développement végétal, on fabriquait des Osiris en terre que l'on plantait de grains et d'orge et l'on arrosait. Les grains arrosés germaient en une semaine symbolisant et assurant ainsi la résurrection d'Osiris !

Cette animation, partagée entre visite du musée et modelage dans un atelier de potier propose aux enfants de revivre cette expérience et de participer à la renaissance d'Osiris !

Pour qui : de 7 à 12 ans • Tarif : 5€

Sur réservation

Présenté par le musée Champollion – Les Écritures du Monde



Énigme

## Le mystère de la momie

Jeudi 15 février, de 14h30 à 16h

Figeac, Musée Champollion – Les Écritures du Monde

La momie du musée a été victime d'une malédiction, elle hante les salles et déränge mes visiteurs. Venez comprendre pourquoi et aidez-là à rejoindre l'Au-delà.

Pour qui : de 7 à 12 ans • Tarif : 5€

Sur réservation

Présenté par le musée Champollion – Les Écritures du Monde

Énigme

## Le prince au nez cassé

**Jeudi 22 février, de 14h30 à 16h**

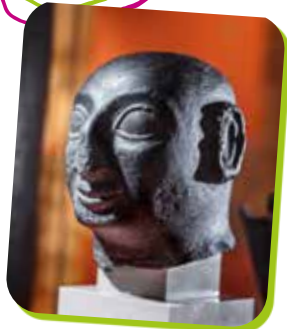
Figeac, Musée Champollion – Les Écritures du Monde

Un crime a été commis au musée : le nez du prince Achour-Malik a été brisé. Les enquêteurs en herbe doivent interroger la victime et les différents suspects, rechercher l'arme du crime et tenter de retrouver la trace du coupable !

*Pour qui : de 7 à 12 ans • Tarif : 5€*

*Sur réservation*

*Présenté par le musée Champollion – Les Écritures du Monde.*



Atelier

## Métier à galon

**Samedi 24 février de 11h à 12h30 et de 14h à 15h30**

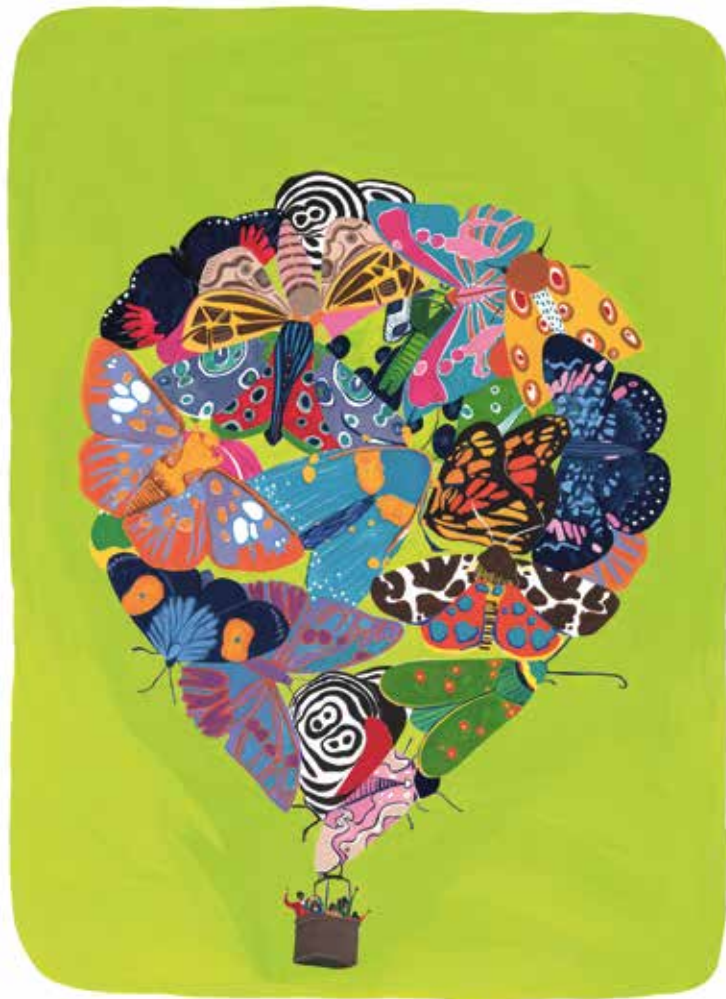
Figeac, L'Arrosoir, espace social et culturel

Découvrez le tissage « nomade » à partir d'un outil connu depuis le Moyen-âge : le peigne à galon. Laissez s'exprimer votre créativité !

*Pour qui : à partir de 10 ans • Tarif : gratuit*

*Sur réservation*

*Présenté par l'Écomusée de Cuzals*



Mathilde Joly, « fabricante d'image » et joueuse de couleurs signe cette année l'illustration de la Quinzaine Graines de Moutards.

Retrouvez son travail sur : [www.mathildejoly-illustrations.com](http://www.mathildejoly-illustrations.com)

# LES PARTENAIRES

Africajarc - Les « Escales »  
africajarc.com

Antenne d'OC  
antenne-d-oc.fr

Astrolabe Grand-Figeac  
astrolabe-grand-figeac.fr

Carrefour des Sciences et des Arts  
carrefour-sciences-arts.org

Centre des Monuments Nationaux  
chateau-assier.fr

Centre social et de Prévention de Figeac  
ville-figeac.fr

CinéLot  
cine-lot.com

Ecomusée de Cuzals  
musees.lot.fr/ecomusée-de-cuzals

La Locollective

L'Arrosoir, Espace social et culturel  
larrosoir.org

Lire à Figeac  
lireafigeac.fr

Maison des arts Georges et Claude  
Pompidou,  
Centre d'art contemporain et résidences  
magcp.fr

Musée Champollion - Les Écritures du  
Monde  
musee-champollion.fr

Office de Tourisme du Grand-Figeac  
Vallée du Lot et du Célé  
tourisme-figeac.com

Pays d'art & d'histoire – Grand-Figeac &  
Ville de Figeac  
Vallées du Lot et du Célé  
ville-figeac.fr  
grand-figeac.fr/patrimoine

REISSA Centre social et culturel  
reissa.jimdofree.com/

Rêvons nos villages

## COORDINATION

L'Astrolabe – Grand-Figeac  
2 boulevard Pasteur, 46100 Figeac  
www.astrolabe-grand-figeac.fr

GRAND  
FIGEAC terre  
d'avenir

# ILS SOUTIENNENT

## Graines de Moutards

Soutiens publics



## INFOS PRATIQUES

Les rendez-vous et les activités présentés dans cette brochure sont réalisés et conduits sous la responsabilité des structures organisatrices (voir mentions « présenté par : » pour chacune des activités). Sauf indication contraire, les enfants demeurent sous la responsabilité des parents ou représentants légaux.

Pensez à vous renseigner et à réserver : le programme peut être modifié par les organisateurs. Des ateliers affichant souvent « complet » : merci de prévenir l'Office de tourisme ou l'organisateur en cas de désistement afin que d'autres puissent bénéficier de l'activité.

Vous remerciant pour votre compréhension et votre participation !

## CRÉDITS PHOTOS

p. 31 ©OTGF-L. Berton, p. 32 © Paul-N. DUBUISSON







# INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS



À partir du 15/01/2024

Office de Tourisme du Grand-Figeac Vallée du Lot et du Célé  
[www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

## Accueil de Figeac

Place Vival, Hôtel de la Monnaie  
Tél. 05 65 34 06 25

## Astrolabe Grand-Figeac

2 boulevard Pasteur, Figeac  
Tél. 05 65 34 24 78  
[www.astrolabe-grand-figeac.fr](http://www.astrolabe-grand-figeac.fr)



**GRAND**  
**FIGEAC** Terre  
d'avenir